

Tekaški krožek

Cilji:

Učenci:

- pozitivno doživljajo šport, ki bogati posameznika;
- se razbremenijo in sprostijo od vsakodnevnih šolskih naporov;
- sprejemajo odgovornost za kulturni odnos do narave in okolja;
- izboljšujejo gibalne in funkcionalne sposobnosti: skladnost (koordinacijo) gibanja, moč, hitrost, gibljivost, natančnost, ravnotežje, splošno vzdržljivost;
- razvijajo vztrajnost z dalj časa trajajočimi različnimi gibalnimi nalogami aerobnega značaja v naravi;
- spodbujajo medsebojno sodelovanje, zdravo tekmovalnost in sprejemanje drugačnosti.

Razred/učenci	Posebne dejavnosti	Pričakovani rezultati
Učenci razredne in predmetne stopnje	Osnove teka.. Priprave na tekaška tekmovanja. Udeležba na Ljubljanskem maratonu, udeležba na Miklavževem teku, organizacija Bočkega teka, udeležba na Mrazekovem teku.	Aktivno bodo sodelovali na čim več tekaških tekmah, hkrati pa bomo stremeli k čim boljšim rezultatom.