

Planinski krožek

Cilji:

Učenci:

- se v naravi sprostijo;
- si krepijo psihofizične lastnosti;
- se navajajo na vztrajnost;
- se navajajo na aktivno preživljanje prostega časa;
- se znajo pravilno orientirati in uporabiti usvojeno znanje na tekmovanjih;
- povezujejo gibanje z elementi časa in prostora;
- se navajajo na podrejanje lastnih interesov interesom v skupini.

Razred/učenci	Posebne dejavnosti	Pričakovani rezultati
Učenci razredne in predmetne stopnje	Spoznavanje teoretičnih in praktičnih vsebin (lik planinca, oprema in prehrana v gorah, gibanje v gorskem svetu, prva pomoč, vpliv vremena na gibanje v gorah, planinski vozli, zaščitene rastline in živali...). Realizacija krajših pohodov po domači okolici. Vaje v orientaciji. <u>DODATNO:</u> Udeležba na Mrazekovem pohodu, udeležba na tekmovanju v orientaciji – Liga Smrekovec, udeležba na zimovanju na Menini planini v času zimskih počitnic, udeležba na tečaju smučanja na Golteh.	Učenci se bodo preko igre naučili aktivno preživljati prosti čas v naravi. Aktivno bodo sodelovali na pohodih, na pripravah za orientacijska tekmovanja, hkrati pa bomo vsaj dve ekipi poslali na orientacijsko tekmovanje Liga Smrekovec, ki poteka od jeseni do spomladi v SA-ŠA regiji). Seveda pa bomo stremeli k čim boljšim rezultatom.