

DAN SLOVENSKE HRANE IN TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK NA NAŠI ŠOLI

Leto je naokoli in tako smo se 15. 11. 2019, na 3. petek v mesecu novembru, ko po Sloveniji obeležujemo dan slovenske hrane, znova zbrali skupaj, da tudi mi primerno obeležimo dan domače hrane, dan, ko izvedemo t. i. Tradicionalni slovenski zajtrk.

Ta dan je bil na naši šoli v celoti posvečen hrani, pa ne kakršni koli, pač pa kakovostni hrani iz lokalnega okolja, ki v zadnjih letih s porastom številnih obolenj pridobiva vedno večji pomen in veljavo, kar je popolnoma prav.

Kakovostno hrano, ki je bogata z vlakninami, vitamini in minerali, namreč potrebujemo za rast, razvoj in dobro počutje. Tako moramo že zjutraj telesu zagotoviti dovolj energije, da se lahko igramo, učimo, delamo ...

Zajtrk je najpomembnejši obrok dneva, na kar želi opozoriti tudi projekt Tradicionalni slovenski zajtrk, zato so tudi naši učenci danes zajtrkovali maslo, med, kruh, jabolko in mleko.

Za naš tradicionalni slovenski zajtrk so nam čebelarji priskrbeli med, pili smo domače mleko, pridne gospodinje so zamesile in spekle domač kruh, jabolka pa so tudi zrasla na domačih tleh.

Po zajtrku smo dan slovenske hrane obeležili s kratko kulturno prireditvijo v telovadnici, kjer so se nam pridružili tudi čebelarji iz gornjegrajskega čebelarskega društva in drugi gostje. Na koncu kulturnega programa pa smo se pridružili vsem šolarjem po Sloveniji pri petju Slakovega Čebelarja.

Kasneje so se učenci po različnih delavnicah seznanjali s pomenom zdrave, lokalno pridelane hrane in bontonom pri jedi ter se posladkali z domačim jabolčnim zavitkom, ki so ga spekli sami.











