



Osnovna šola Frana Kocbeka Gornji Grad
Kocbekova cesta 21
3342 Gornji Grad

Tel: (03) 839 12 40

E-pošta: sola.gornji-grad@guest.arnes.si

PROTOKOL IN AKTIVNOSTI
SKLADNO S POOSTRENIMI HIGIENSKIMI PRIPOROČILI
ZA IZVAJANJE POUKA V
OŠ FRANA KOCBEKA GORNJI GRAD
ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA SARS-CoV-2

MODEL C-OŠ

Ravnateljica:

Blanka Nerad

Gornji Grad, 26. januar 2021

1. Uvod

Pojav novega koronavirusa pomeni dodatno tveganje v življenju ter potrebo po prilagoditvah in spremembi vedenja.

Sklenjeno je bilo, da je možno postopno odpiranje šol ob vzdrževanju določenih ukrepov in skrbnem spremljanju stanja. Dejstvo je, da **manjša kot je skupina učencev, manjše kot je število oseb na površino učilnice, večja kot je razdalja med učenci, manjša je možnost prenosa virusa.**

Tveganje je odvisno od izvajanja ukrepov in epidemiološke situacije. Kljub izvajanju vseh ukrepov v šoli se lahko pojavijo primeri COVID-19 in druge okužbe. Z odstopanjem od ukrepov se tveganje za prenos okužbe SARS-CoV-2 zvišuje.

V šolo lahko pridejo samo zdravi otroci oz. zaposleni. Pomembno je, da so starši in zaposleni seznanjeni s simptomi in znaki bolezni COVID-19 in ob pojavu simptomov in znakov pravilno ukrepajo.

V ospredju delovanja v šoli naj bo dosledno upoštevanje vseh ukrepov za preprečevanje okužbe z virusom SARS-CoV-2: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sarscov-2-v-obdobju-sproscanja-ukrepov>.

Z organizacijskimi ukrepi dosegamo manjše število stikov med učenci in med zaposlenimi.

Tako je pomembno izvajati priporočene ukrepe glede prihoda v šolo, vstopanja v šolo in gibanja po šoli, ureditve učilnic s primerno medosebno razdaljo med učenci, pouk v eni učilnici in brez kabinetnega pouka, da je skupina učencev skupaj cel dan in ni mešanja učencev v jutranjem in popoldanskem varstvu, da šolsko malico učenci dobijo v učilnici, da se skupine ne srečujejo oz. mešajo na hodnikih, pri kosilu, na igriščih, s čimer dosegamo manjše število stikov.

Ker se zavedamo, da zaradi razvojnih zakonitosti in specifičnosti dela učitelji in učenci ne morejo izvajati vseh možnih ukrepov, smo jih prilagodili ali dodali prilagoditve, ki preprečujejo okužbo in so izvedljivi v šolskem prostoru. **Upoštevali smo tudi izkušnje iz pomladanskega obdobja – veliko pozornost namenjamo ohranjanju in izboljševanju gibalnega statusa učencev.**

2. Splošni higienski ukrepi

Za zaščito tako učencev kot učiteljev in ostalega osebja v šoli pred okužbo s SARS-CoV-2 je potrebno zagotoviti primerne pogoje ter jih seznaniti in doseči dosledno izvajanje vseh **splošnih higienskih ukrepov:**

- Redno in temeljito si umivajmo roke z milom in vodo. V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo 60 do 80 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože. Zlasti za najmlajše učence svetujemo predvsem umivanje rok, uporabo razkužil pa zgolj v izrednih primerih.



- Umivanje ali razkuževanje rok priporočamo po vsakem prijemanju kljuk (npr. vstopanje v učilnice, pri odhodu iz stranišča), ograje stopnišča ali po dotikanju drugih površin.
- Ne dotikajmo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevajmo zadostno medosebno razdaljo, vsaj 1,5 oz. 2 metra (sede 1,5 metra, v gibanju, čakanju v vrsti, kjer je težje vzdrževati stalno razdaljo, 2 metra).
- Odsvetujemo zbiranja v skupinah, na celotnem območju šole.
- Upoštevanje pravilne higijene kašlja (preden zakašljamo/kihnemo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnemo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom in vodo.
- Pravilna uporaba mask.
- Zaprte prostore večkrat dnevno temeljito prezračimo, priporočamo sredi ure in vsaj po vsaki šolski uri (na stežaj odprta okna).
- V šolski objekt naj vstopajo samo učenci in zaposleni, ostali le po potrebi po predhodni najavi in naj upoštevajo vse potrebne ukrepe (nošenje obrazne maske, higiena rok, kašlja...).
- Morebitne govorilne ure in pridobivanje informacij naj starši opravijo po telefonu ali preko računalniške povezave.
- Tudi pri vseh sestankih prednostno svetujemo organizacijo video sestankov.
- Organiziranje vsakršnih dogodkov oziroma udeležba na njih (npr. koncerti, proslave, razstave, literarni večeri) je odsvetovana. Dopustni so le dogodki, kjer so udeleženci le učenci iz istega oddelka/učne skupine brez zunanjih udeležencev.

Splošna navodila za preprečevanje okužbe s povzročiteljem COVID-19 so dosegljiva na spletni strani: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2-vobdobju-sproscanja-ukrepov>.

Za boljšo seznanitev svetujemo, da so navodila, nameščena v razredih ter drugod po šoli oziroma, da se v času prihoda učencev vrtijo na digitalnih zaslonih, v kolikor so le-ti nameščeni po hodnikih, zlasti:

- Kaj lahko storim, da preprečim širjenje novega koronavirusa: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat_navodila_preprecitevsiirjenja.pdf.
- Umivanje rok: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higienarok_zdravstveni-delavci.pdf.
- Higiena kašlja: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higienakaslja_0.pdf.

- Pravilna namestitvev obrazne maske:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf.

3. Spremljanje zdravstvenega stanja

Pouk naj obiskujejo le zdravi učenci in učitelji (brez enega ali več naštetih simptomov oz. znakov kot so: npr. povišana telesna temperatura, zamašen nos/nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, driska, slabost/bruhanje, sprememba zaznavanja vonja in/ali okusa, neobičajna utrujenost, vnetje očesnih veznic tako v blagi kot v težji obliki).

Če otrok zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Za nadaljnja navodila pokličite otrokovega izbranega ali dežurnega zdravnika.

Priporočamo, da otrok omeji stike s starejšimi, npr. s starimi starši in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težji potek bolezni. Druženje namreč povečuje tveganje za okužbo.

Tudi zaposleni v šoli naj spremlja svoje zdravstveno stanje in v primeru, da zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi, ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Za nadaljnja navodila naj kontaktira izbranega osebnega ali dežurnega zdravnika.

4. Oblikovanje učnih skupin

Preprečevanje širjenja okužbe dosegamo z zmanjševanjem števila stikov med osebami in z doslednim izvajanjem higienskih ukrepov. K temu pripomore manjše število oseb v skupini. Manjša kot je skupina učencev, manjše kot je število oseb na površino učilnice, večja kot je razdalja med učenci, manjša je možnost prenosa virusa.

Dejavnost obveznega in razširjenega programa se izvaja znotraj iste skupine (oddelka) v istem prostoru. Skupine (oddelki) ne prehajajo iz prostora v prostor in se ne združujejo. Za obdobja, ko v šolskem objektu niso prisotni vsi razredi, se bodo za prisotne oddelke uporabljale največje učilnice – tako, da bo omogočeno vzdrževanje medosebne razdalje vsaj 1,5 m.

5. Osebna varovalna oprema

Vsi zaposleni in otroci v objektu šole nosijo maske, zaposleni ves čas, učenci pa skladno s priporočili za uporabo mask: <https://www.nijz.si/sl/priporocila-za-uporabomask-v-casu-sirjenja-okuzbe-s-sars-cov-2>.

Vsi so seznanjeni s pravilnim načinom nošenja ter snemanja mask. Pred uporabo ter po odstranitvi maske naj si temeljito umijejo ali razkužijo roke. Maska mora segati od korena nosu do pod brado, med nošenjem naj se je osebe ne dotikajo.

Navodila za pravilno namestitvev in odstranitev maske so dosegljiva na povezavi:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf.



6. Prihod do šole in vstopanje v šolski objekt

Prihod do šole

Priporočamo peš hojo, kolesarjenja za učence, ki imajo kolesarski izpit, tudi individualni prevoz s strani staršev (brez združevanja učencev).

Vstopanje v šolski objekt in v razred

Učenci in njihovi starši bodo pred ponovnim prihodom v šolo obveščeni o organizaciji pouka:

- o učilnici, v kateri bodo imeli v tem času pouk in da bodo predvideni razpoložljivi sedeži razporejeni v skladu s priporočili (vsaj 1,5 m narazen v vseh smereh);
- o pravilih ravnanja v šoli za preprečevanje širjenja SARS-CoV-2 (npr. glede lokacij/možnosti za umivanje rok, glede postopkov pred vstopom v šolo, hoje po označenih koridorjih, postopkov pred vstopom v razred, ne druženja z učenci ostalih oddelkov oz. vzdrževanja distance pri tem, ne posojanja stvari, ravnanju z garderobo, glede režima pri obiskovanju WC-ja, glede malice);
- o navodilih za preprečevanje okužbe <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-zvirusom-sars-cov-2-v-obdobju-sproscanja-ukrepov>) in vsebino infografik na to temo (npr. umivanje rok, higiena kašlja ...);
- o tem, kaj naj prinesejo s seboj (npr. šolske potrebščine, eventualna dodatna oblačila, saj se bo prostore veliko zračilo ...)
- o uporabi mask.

Učenci in njihovi starši bodo hkrati seznanjeni, da je ob ponovnem zagonu pouka tveganje za prenos okužbe z virusom SARS-CoV-2 večje. Temu ustrezno naj skušajo zaščititi svoje morebitne starejše ali imunsko oslabele sorodnike oziroma osebe, ki so jim blizu – kontakt z njimi naj bo na zadostni razdalji in z uporabo maske.

Učenci različnih učnih skupin/oddelkov v šolski objekt vstopajo tako, da ohranjajo vsaj 2-metrsko medosebno razdaljo. Šola bo uporabila več vhodov in organizacijo prihajanja in odhajanja v šolo opredelila v hišnem redu. Pripravijo se talne označbe za vzdrževanje zelene, 2-metrške, medosebne razdalje.

Podajalniki razkužil/razkužila bodo nameščeni na več dostopnih mestih šole, glede na starost pa se izvaja predvsem usmerjanje otrok k umivalnikom za umivanje rok. Prav tako bodo na več vidnih mestih izobešene infografike s splošnimi higienskimi ukrepi (umivanje rok, higiena kašlja, pravilna namestitev maske itd.).

V času prihodov v šolo bo pri vходу in na hodnikih odrasla oseba, ki skrbi, da se ukrepi izvajajo. Enako tudi v času odmorov.

7. Potek dela v šoli

Učilnica

V obdobju, ko se del razredov izobražuje na daljavo, se za pouk izbere največje učilnice (večji volumen zraka omogoča večjo razredčitev mikroorganizmov v zraku).



Izbrane učilnice omogočajo doseganje zadostne medosebne razdalje (vsaj 1,5 oz. 2 metra).

Učilnice ne bodo skupaj (manj srečevanja v sanitarijah in garderobah).

Pred začetkom in po pouku učilnice vedno temeljito prezračite. Redno zračenje učilnic tudi ves čas pouka, sredi ure in vsaj po vsaki šolski uri (na stežaj odprta okna). Vrata učilnice bodo odprta do začetka pouka, tako da je čim manj dotikov kljuke. Prenos preko kljuke preprečujemo s tem, da kljuko obrišemo z alkoholnim robčkom ali s papirnato krpo za enkratno uporabo in razkužilom (70 % alkohol).

V vsaki učilnici bo razkužilo za roke in izobešen plakat s splošnimi higienskimi ukrepi in ostale infografike.

Za vzdrževanje ustrezne higiene rok se uporabljajo samo učilnice z umivalnikom, ki bo opremljen z milom in brisačkami za enkratno uporabo ter košem za odpadke.

Vsakemu razredu oziroma učni skupini bo dodeljena matična učilnica, v kateri bo zanje potekal pouk za vse predmete, določeni jim bodo tudi sanitarni prostori, ki jih lahko ta razred oz. učna skupina uporablja. Prehajanje učencev iz ene v drugo učilnico je odsvetovano.

Zavedati se je potrebno, da se pri eventualni menjavi šolskih potrebščin in pripomočkov in skupni uporabi predmetov (npr. računalnika, table) poveča možnost prenosa okužbe. To lahko zmanjšamo z doslednim upoštevanjem priporočil o higieni rok, ter čiščenju in razkuževanju površin.

Učitelj je ves čas prisoten v razredu, za časa malice ga nadomesti kdo drug od osebja. Učitelji dorečejo režim odhajanja učencev na stranišče. Poskrbeti je potrebno, da na stranišču ne nastaja gneča.

Zlasti učenci prve triade bodo imeli pouk tudi na prostem. Pri premiku iz učilnice do prostora zunaj in tudi tam se ves čas zagotavlja priporočeno medosebno razdaljo, kolikor se le da med sošolci, nujno pa do učencev iz drugih oddelkov.

8. Igrala

Otroška igrala se na šolskih igriščih uporablja le, če gre za igrala, ki so namenjena zgolj uporabi šole in do njih ne dostopajo zunanji uporabniki ter je zagotovljeno razkuževanje med uporabo različnih skupin otrok. Pripravi se razpored uporabe igral, tako da posamezen oddelek oz. učna skupina na določen dan uporablja eno ali več igral, na koncu dneva se jih razkuži in naslednji dan lahko uporablja ta igrala drug oddelek.

9. Telovadnica

Za vzdrževanje gibalnih sposobnosti otrok se v šolski urnik umesti aktivne odmore.

Izvaja se čim več telesne vzgoje, kolikor se le da na prostem. Pri izvajanju telesne vzgoje v zaprtih prostorih posvečamo posebno skrb učinkovitemu zračenju, prostori zračijo ves čas.

Pouk športa v športni dvorani oz. telovadnici poteka brez mešanja učencev iz različnih učnih skupin/oddelkov. H garderobnim omaricam hkrati prihajajo le učenci posameznih



oddelkov. Garderobe in površine v telovadnici, ki se jih otroci pogosto dotikajo z rokami, se za vsako skupino očistiti in razkužiti. Telovadijo naj otroci iz vsakega oddelka sami, ne združeni z drugimi oddelki. Po zaključeni šolski uri sledi temeljito zračenje in čiščenje površin, ki se jih najbolj dotikajo.

10. Zbornica, kabineti za učitelje

Videokonference in komunikacija preko telefona imajo prednost pred klasičnimi sestanki v živo.

Pri določanju, koliko oseb je lahko največ v prostoru, uporabljamo za zbornico in kabinete enak način kot pri učilnicah (zagotovljena naj bo medosebna razdalja vsaj 1,5 oz. 2 metra).

Pravilna uporaba mask v skladu s priporočili in veljavnimi odloki.

9. Odmori, šolska prehrana

Med šolskimi odmori, vključno s šolsko malico, učenci ne zapuščajo učilnic. Po vsaki uri se prostor intenzivno prezrači, učenci pa opravijo nekaj telesnih vaj.

Šolska prehrana bo organizirana skladno z lokalnimi možnostmi. Malico učenci zaužijejo v razredu, hrano razdeli učitelj ali dežurna oseba, ki si je pred razdeljevanjem umila roke, od klopi do klopi.

Podrobneje na:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/prehrana_v_vrtcih_in_solah_in_covid_dopolnitev_november_2020.pdf.

Pred in po končanem hranjenju si umijejo roke z vodo in milom.

Učence se dosledno spodbuja k rednemu in pravilnemu umivanju rok (po kihanju, kašljanju, pred in po malici itd.). Učence usmerja učitelj.

10. Delitev in pobiranje gradiv

Prenos virusa je možen preko različnih predmetov, tudi preko papirja.

Morebitno tiskano učno gradivo učencem deli in pobira učitelj, ki si je pred tem umil ali razkužil roke.

Vrnjene/oddane pisne izdelke učitelj pred popraviljanjem vsaj 1 dan hrani na varnem mestu. Priporočen čas odlaganja je podan na osnovi iz literature pridobljenih podatkov o preživetju novega koronavirusa SARS-CoV-2. Vedenja o obstojnosti virusa še niso dokončna in se bodo lahko še spreminjala.

Tudi ravnanje z ostalim gradivom, vključno s knjižničnim gradivom, v času epidemije COVID-19 smiselno priredite skladno z navodilom za knjižnice, dosegljivo na spletni strani NIJZ (<https://www.nijz.si/sl/sproscanje-ukrepov-covid-19>).

11. Sanitarije

Sanitarni prostori so ves čas ustrezno prezračeni. Tudi v predprostoru sanitarij so talne označbe za zagotavljanje primerne medosebne razdalje. Vrata učenci po možnosti odpirajo s komolcem oz. s pomočjo čiste papirnate brisačke. Vedno bo na voljo milo in papirnate brisačke. Razredniki učence seznanijo z ukrepi, ki se jih je potrebno držati v sanitarijah.

V sanitarijah se namestijo infografike z nasveti o umivanju rok, ki so dosegljivi na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>.

Izogibati se je potrebno zastojem na poti v in iz stranišča.

Za urejenost in uporabo sanitarij za zaposlene se smiselno upoštevajo priporočila, ki veljajo za ureditev sanitarnih prostorov za učence.

12. Odhod domov

Objekt učenci zapuščajo tako, da ohranjajo priporočeno vsaj 2-metrsko medosebno razdaljo do učencev iz drugih učnih skupin oz. oddelkov.

Tudi v tem delu dneva je pri izhodu ter na vsakem hodniku prisotna odrasla oseba, ki skrbi, da se ukrepi spoštujejo.

13. Podporne dejavnosti

Zračenje prostorov

Vsak dan pred pričetkom pouka se vse prostore temeljito prezrači (vsa okna v posameznem prostoru odprta na stežaj), nato pa naj se izvajanje pouka prilagodi na način, ki omogoča redno prezračevanje prostorov, sredi in na koncu vsake šolske ure. Če je seveda možno se učilnice in ostali prostori zračijo ves čas. Okna po možnosti odpira in zapira samo učitelj oziroma samo ena oseba.

Tudi po koncu pouka, pred čiščenjem, se prostore temeljito prezrači (vsa okna v prostoru odprta na stežaj). Navodila za prezračevanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času širjenja COVID-19 so dosegljiva na: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-prezracevanjeprostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19>.

Čiščenje prostorov

V času izvajanja pouka je potrebno šolske prostore redno čistiti in razkuževati. Najmanj 1-krat dnevno je potrebno temeljito čiščenje/razkuževanje prostorov, kjer se nahajajo učenci, učitelji in ostalo osebje. V prostorih, ki niso stalno v uporabi, se očisti/razkuži površine in predmete, ki se jih pogosteje dotika. Koši za smeti bodo izpraznjeni vsaj 1-krat na dan.

Površine in predmete, ki se jih pogosto dotikamo (npr. kljuke, držala, stikala za luči, potezne vrvice v sanitarijah ...) se očisti/razkuži večkrat dnevno.

Upošteva se priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov, ki so dosegljiva na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-inrazkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>.

14. Šolska kuhinja, samopostrežni aparati za napitke

Delo v kuhinji

- osebje je seznanjeno s posebnim delovnim režimom, planom čiščenja za površine in prostore v obdobju epidemije COVID-19;
- ravnanje z živili mora potekati skladno s sistemom HACCP;
- malice bodo pripravljene enoporcijsko, tako da v razredih razen razdelitve ni potrebnih dodatnih dejavnosti (npr. mazanja namaza na kruh), jedi/živila bodo pred morebitno kontaminacijo zaščitena s folijo;
- malice bodo dostavljene v razred;
- pravilno nošenje ustrezne maske, skladno s priporočili MDPŠ3 in veljavnimi odloki;
- delovna oblačila je potrebno zamenjati vsak dan, prati pri temperaturi vsaj 60 °C;
- redno umivanje rok;
- redno čiščenje površin in pultov;
- redno zračenje;
- ohranjanje medosebne razdalje vsaj 1,5 oz. 2 metra (glede na prostorske možnosti).

Jedilnica

V jedilnici se postreže zgolj kosilo;

- Vsi uporabniki si morajo pred vstopom v jedilnico in pri izhodu umiti roke;
- Učenci iz enega oddelka oz. učne skupine, ki imajo v šoli kosilo, gredo na kosilo skupaj;
- V jedilnici bo hkrati ena učna skupina/oddelek; učenci tako kot v učilnici, sedijo tako, da med seboj vzdržujejo priporočeno medosebno razdaljo;
- Med posameznimi oddelki se prostor temeljito prezrači, mize, stoli in pladnji pa razkužijo;
- Podrobnosti glede razporejanja učencev pri kosilu so opredeljene v hišnem redu;
- Pri izdajnem pultu bo s talnimi označbami opredeljen enosmeren koridor dostopa do pulta in talne označbe 2-metrске razdalje med čakajočimi;
- Osebje izda hrano ustrezno masko;
- Po zaključku hranjenja bo zopet s talnimi označbami opredeljen enosmeren koridor do izhoda z vmesno postajo za oddajo pladnja z umazano posodo.

Podrobnejše informacije glede organizacije prehrane so dostopne na:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/prehrana_v_vrtcih_in_solah_in_covid_dopolnitev_november_2020.pdf.



15. Materiali na spletni strani NIJZ

V pomoč so vam lahko materiali na spletni strani NIJZ:

V pomoč so vam lahko materiali na spletni strani NIJZ:

- <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>;
- <https://www.nijz.si/sl/sproscanje-ukrepov-covid-19>.

Za otroke:

- <https://www.nijz.si/sl/otroci-in-mladostniki-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19>;
- <https://zdaj.net/>;
- <https://zdaj.net/kategorija/koronavirus-otroci-in-mladostniki/>;
- https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/datoteke/dusevno_zdravje_otroci.pdf.

Ostala gradiva so dostopna na: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-sars-cov-2-gradiva>.