

ŠPORTNE URICE

Cilji:

Učenci:

- izboljšujejo gibalne in funkcionalne sposobnosti: skladnost (koordinacijo) gibanja, moč, hitrost, gibljivost, natančnost, ravnotežje, splošno vzdržljivost,
- zavestno nadzorujejo telo v različnih položajih in gibanjih, ki jih izvajajo v različnih smereh in ravneh ter okoli različnih telesnih osi,
- izvajajo osnovne prvine atletike, gimnastike in iger z različnimi žogami,
- gibanja z različnimi žogami uporabijo v moštvenih igrah skladno s preprostimi pravili,
- razvijajo samozavest, odločnost, borbenost in vztrajnost,
- oblikujejo pozitivne vedenjske vzorce (strpno in prijateljsko vedenje v skupini, upoštevanje pravil v igrah in športnega obnašanja, odgovorno ravnanje s športno opremo, odgovoren odnos do narave in okolja),
- razvijanje socialnih spretnosti (strpnost, kultura govora, večsmerno komuniciranje, dajanje in sprejemanje pomoči in pohval).

Razred/ učenci	Posebne dejavnosti	Potrebna gradiva	Pričakovani rezultati
1.- 4. r	Športne aktivnosti v telovadnici in na prostem, ki uresničujejo predvidene cilje interesne dejavnosti. Npr.: Gibanje v naravi (koordinacija gibanja, moč, hitrost, splošna vzdržljivost). Igre z žogo (igranje iger z žogo, učenje in uporaba pravil). Osnove gimnastike. Osnove atletike.	Športni pripomočki in orodja. (blazine, žoge, keglji, kloбуčki...)	Otroci bodo izboljšali gibalne sposobnosti, se naučili (ali izboljšali igranje) iger z žogo, spoznali in utrdili pravila za igranje iger z žogo. Otroci bodo oblikovali pozitivne vedenjske vzorce (strpno in prijateljsko se vedli v skupini, se športno obnašali, pomagali, sprejemali pomoč, dajali in sprejemali pohvalo).